

FRAUENVERBAND IM BDV e.V.



Einladung zur internationalen Begegnungstagung

Frauen – was trauen sie sich selber zu?

Vom **11.03 -13.03.2022**, Bildungsstätte Heiligenhof,
97688 Bad Kissingen, Alte Euerdorfer Str. 1

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

In den letzten Jahren sind wir immer wieder auf Themen zurückgekommen, die für uns Frauen von besonderer Bedeutung sind; wir setzen uns mit der Geschichte der Frauen sowie jener unserer Mütter und Väter auseinander und wir erörtern die Potenziale und Strategien von Frauen zur Bewältigung von Extremsituationen. Diesmal möchte ich der sehr individuellen Frage nachgehen, was wir Frauen uns selber zutrauen. Die Idee zu diesem Thema liegt in der Beobachtung der Auswirkungen der Pandemie. Nach zweijähriger Isolierung ist das Bedürfnis zu einem zwischenmenschlichen Austausch mit Frauen übergroß. Um den Herausforderungen unserer Zeit mit Globalisierung und Technisierung gewachsen zu sein und um in der Gesellschaft wirksam zu werden, brauchen wir Frauen den Dialog innerhalb Deutschlands und mit unseren osteuropäischen Nachbarinnen. Deswegen ist diese Tagung uns / den ehrenamtlichen Frauen gewidmet. Wir wollen uns unserer Potentiale und Strategien für unsere Arbeit vergewissern.

Psychologen mahnen oft mangelndes Selbstvertrauen von Mädchen und Frauen an und fordern Eltern und Erzieher auf, gegenzusteuern. Wir wollen unsere persönlichen Erfahrungen hinterfragen: Welche Erfahrungen haben wir Frauen in der Kindheit gemacht? Haben wir gelernt, unsere Stärken wahrzunehmen und wert zu schätzen? Wurden wir ermutigt, „selbst zu sein“ / Ja zu uns selber zu sagen und unsere Träume zu verwirklichen? Haben wir gelernt, mit Selbstzweifeln umzugehen? Wie können wir das Selbstvertrauen unserer Töchter, Enkelinnen und aller jungen Frauen in unserer Umgebung stärken?

Diesen und weiteren Fragen aus Ihrer Mitte wollen wir uns während der Tagung widmen. Wir wollen erkunden und zeigen, wie viel schöpferisches Potential im Austausch von Frauen aus Ost und West steckt.

Sie alle lade ich herzlich ein, sich diesen Fragen zu stellen und eigene Impulse in die Tagung einzubringen!

Ihre Maria Werthan

Tagungsleiterin: Dr. Maria Werthan, Präsidentin Frauenverband im BdV

Tagungsprogramm (Änderungen vorbehalten)

Freitag, 11. März 2022

ab 14.30 Uhr Kaffeetrinken

15.30 Uhr Einführung Tagungsleiterin Dr. Maria Werthan

16.00-17.00 Was hat unser Selbstsein als Frauen geprägt – was wollen wir an junge Frauen weitergeben?

Referentin: Dr. Maria Werthan, Sozialwissenschaftlerin

17.00-18.00 Selbstbewusste Frauen – werden und sein

Referentin: Sibylle Rothkegel, Psychologische Psychotherapeutin, Gestalttherapeutin, Gutachterin, Autorin, Berlin

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Website für Frauen, Dietmar Schulmeister, IT-Fachmann

Samstag, 12. März 2022

8.00 Uhr Frühstück

9.00-10.00 Impulse zur Vorstellung der Arbeitsweise der Workshops:

1. Lass deine Stimme klingen!

Referentin: Helena Goldt, Sängerin und Gesangspädagogin, Berlin

2. Schreib deine Geschichte!

Referentin: Katharina Martin-Virolainen, M.A., Autorin, Kulturschaffende, Vizepräsidentin Frauenverband, Eppingen

3. Wer bin ich?

Eva-Maria Piringer, Musiklehrerin, Schauspielerin, München

4. Nutze die Vorteile der Technik!

Referent: Dietmar Schulmeister, IT Fachmann, Düsseldorf

5. Tauche ein in die Welt der Farben!

Referentin: Therese Teichert, Künstlerin, Kunstlehrerin, Uhingen

6. Schwing das Tanzbein!

Referentin: Regina Thelen, Rhythmik- und Tanzpädagogin, Köln

10.00-12.00 Arbeit in den Workshopgruppen

12.00 Mittagessen

14.00 Uhr Kaffeetrinken

15.00-18.00 Fortsetzung der Arbeit in den Workshops

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Präsentation der Ergebnisse der Arbeitsgruppen

Sonntag, 13. März 2022

8.00 Uhr Frühstück

9.00- 9.10 Morgenandacht

9.10 – 10.30 Auswertung / Reflexion der Arbeitsergebnisse

10.30 Uhr Schlussfolgerungen

12.00 Mittagessen und Heimfahrt

Teilnahmebedingungen:

Einhaltung aller gesetzlichen Hygiene Vorgaben laut Infektionsschutzgesetz und Selbstverpflichtungserklärung.

Der Beitrag für die Teilnahme deutscher Gäste beträgt 85,- €, plus Kurtaxe 1,80 € pro Tag. Gäste aus dem Ausland zahlen 20,- €. Die Fahrtkostenerstattung gilt nur für die 2. Klasse Bundesbahn, mit dem PKW-Höchstsatz: 150 €.

Anmeldung: Bildungsstätte Heiligenhof, Alte Euerdorfer Str. 1, 97688 Bad Kissingen, Telefon: 0971-714 70, Fax.: +49 971 / 7147-47, E-Mail: info@heiligenhof.de, Internet: www.heiligenhof.de.

Bitte teilen Sie den Wunsch nach Einzel- oder Doppelzimmer mit. Die Teilnahmegebühr bezahlen Sie bar bei Frau Pohle im Heiligenhof.

Anmeldung ab sofort bitte bis zum 28. Februar 2022. **Erfolgt eine Abmeldung später als vier Tage vor Beginn der Tagung oder erscheint der Teilnehmer nicht, berechnen wir den vollen Beitrag.**

Im Preis enthalten sind Kosten für Unterkunft, Verpflegung und das gesamte Programm. Der Einzelzimmerzuschlag: 10 € pro Nacht, ohne Übernachtung: 55,- € (Programm und Verpflegung), Einzelvortrag: 7 €.

Anreise Bahn: Von Nürnberg, Bamberg oder Würzburg über Schweinfurt im Stundentakt nach Bad Kissingen, ab Frankfurt a.M. über Gemünden. Der Heiligenhof besitzt keine direkte Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr. Ein Taxi vom Bahnhof kostet ca. 7 €. Bitte Gruppentaxi nehmen. Zu Fuß ca. 30 Min. (Über Saalebrücke und beim Parkplatz Heiligenfeld links). **Auto:** A 7 von Norden: Ausfahrt Bad Kissingen/Oberthulba. Nach Ortsschild auf dem Westring bleiben, nach der Ampel, nächste Straße rechts abbiegen, („Heiligenhof ausgeschildert). A 7 von Süden: Ausfahrt Bad Kissingen / Hammelburg, B 287 Rtg. Bad Kissingen, nach dem Ortsschild der Straße folgen (180° Drehung), bei der Ampel rechts (Westring) und gleich wieder links Rtg. Heiligenhof. Von Osten über die A 70 Bamberg-Schweinfurt, dann auf die A 71 Richtung Erfurt. Ausfahrt: Bad Kissingen. Ca. 1 km nach dem Ortsschild an der Ampel links (Westring) über die Saalebrücke und gleich wieder links Richtung Heiligenhof. Von Nordosten (Thüringen) über die neue A 71. Ausfahrt: Bad Kissingen. Weiter siehe oben „Vom Osten“.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Gesundheits- (**Corona eingeschlossen**), Personen- und Sachschäden bei der An- und Rückreise und am Tagungsort.

Zwecks Unterstützung unserer Öffentlichkeitsarbeit verzichten die Teilnehmer bitte auf ihr **Recht am Bild** während der Dauer der Veranstaltung.